
Conferma la tua presenza
entro il 22/05/2026
Cinzia Cariani 393.9952593
28 maggio 2026
Dalle 19:00 alle 21:30
Via Bologna 1110 – Montalbano
TAKE OFF
RELAX
TORNA A TE
L'unica via di uscita è entrare in se stessi.
360impresadivalore.it
Un incontro pensato per chi sente che è arrivato il momento di fermarsi, ascoltarsi e ripartire da dentro.

COSA VIVRAI

Un'esperienza immersiva in un'oasi di tranquillità e benessere, dove potrai:

- *Potenziare il tuo **magnetismo personale***
- *Rafforzare la tua **energia interiore***
- *Ritrovare equilibrio **tra corpo e mente***
- *Ridurre stress e tensioni*
- *Riattivare la tua **energia vitale***

PERCHÉ PARTECIPARE

Perché fuori c'è rumore.
Dentro ci sono le risposte.

Questo meet up è uno spazio autentico dove rallentare, riconnetterti e uscire con più chiarezza, forza e centratura — nella vita personale e professionale.

IL NOSTRO OBIETTIVO

Offrirti un'esperienza che rigenera davvero, lasciandoti:

- *più leggero*
- *più focalizzato*
- *più allineato*

Se senti che è il tuo momento... non rimandare. ***Il cambiamento inizia da dentro.***
PRENOTA IL TUO POSTO.

PROGRAMMA DELLA SERATA

19:00 – Accoglienza & Benvenuto

Arrivo partecipanti, registrazione e primo momento di connessione soft.
Musica di sottofondo, ambiente rilassato.

19:15 – Apertura & Intenzione

Introduzione alla serata e al tema:
"L'unica via di uscita è entrare in se stessi"
Breve guida per entrare nello stato giusto.

19:30 – Esperienza Guidata

Percorso pratico per:

- *Rilasciare tensioni*
- *Riequilibrare corpo e mente*
- *Riattivare energia e presenza*

(Un mix tra respiro, consapevolezza e lavoro interiore)

20:15 – Attivazione del Magnetismo Personale

Sessione focalizzata su:

- *Energia personale*
- *Centratura*
- *Allineamento tra mente, corpo e obiettivi*

20:45 – Condivisione & Integrazione

Spazio aperto per:

- *insight*
- *riflessioni*
- *connessioni autentiche tra partecipanti*

21:00 – Aperitivo Finale & Networking

Momento conviviale per:

- *rilassarsi*
- *conoscersi*
- *consolidare relazioni*

TI CONSIGLIAMO DI PORTARE UN TELO PER GODERTI AL MEGLIO IL MOMENTO DI RILASSAMENTO E CONNESSIONE.

€40